



Healing is de herontdekking van wie we zijn en wie we altijd al zijn geweest

THE MESSAGE THAT UNDERLIES HEALING IS SIMPLE YET RADICAL: WE ARE ALREADY WHOLE.... UNDERNEATH OUR FEARS AND WORRIES, UNAFFECTED BY THE MANY LAYERS OF OUR CONDITIONING AND ACTIONS, IS A PEACEFUL CORE. THE WORK OF HEALING IS PEELING AWAY THE BARRIERS OF FEAR THAT KEEP US UNAWARE OF OUR TRUE NATURE OF LOVE, PEACE, AND RICH INTERCONNECTION WITH THE WEB OF LIFE. HEALING IS THE REDISCOVERY OF WHO WE ARE AND WHO WE HAVE ALWAYS BEEN. — JOAN BORYSENKO

Al het leven op aarde is onderling verbonden. Elk inheems volk erkent dit en had/heeft zieners en genezers die naar andere dimensies reizen voor het verwerven van inzicht, kracht en heling.

De westerse wereld noemt deze mensen Shamanen. Deze term is echter afkomstig uit Oost-Siberië en hoort specifiek bij Toengoezische volkeren. Alle oude volkeren hebben hun eigen benaming voor genezers en zieners. Shamanistische healers kunnen reizen naar plekken, dimensies, voor begrip, wijsheid en bevrijding.

Shamanistische healers werken energetisch en inhoudelijk met krachtbronnen uit de natuur. Daarnaast werken ze met het voorouderveld, voor heling en het transformeren van beproevingen in het heden. Maar soms is er ook hulp nodig voor voorouderzielen zodat balans hersteld wordt en er een gezonde transgenerationele stroming ontstaat.

Elk healership wordt bepaald door de leefomstandigheden, de behoeften en het spirituele wereldbeeld van een volk. Dit kunnen we nog steeds ervaren, in ons leven nu. Zo kunnen dieren ons veel leren, bijvoorbeeld hoe je je moet aanpassen om te overleven, of hoe te reageren op ziekten. Ze herinneren ons aan het enorme reservoir van mogelijkheden dat in ons schuilt, maar

we kunnen pas van ze leren als we weten hoe we met ze moeten communiceren.

In 1999 haalde ik wijlen Ted Andrews naar Nederland voor een intensive. Hij werd geboren in Dayton, Ohio en was diep verbonden met het dierenrijk en de betekenis van krachtdieren. Ted's bijzondere boek *Animal Speak* was al jaren niet meer in het Nederlands verkrijgbaar. Michael Moen heeft het initiatief genomen om de rechten op te kopen en de Nederlandse versie van het boek opnieuw uit te geven. Een prachtig collector's item met een unieke kافت.

Wil je meer ontdekken over krachtdieren en meer weten over het project? Lees dan de bijdrage verderop van Michael Moen. Hij heeft een fijne zomeractie voor je.

Ik hoop jou weer te mogen inspireren met deze *Whispers of the Soul*. Laat me vooral weten wat jou raakte.

Liefs,
Renée



SHAMANISME

Soms beslaat een term zo'n groot veld dat nuances en de oorspronkelijke betekenis niet meer zo helder zijn. Wat is shamanisme wel en wat niet?

Het woord shamanisme is ontstaan uit een westerse poging om spirituele tradities te beschrijven van animistische volkeren in 'Inner Eurazië'. Inner Eurazië was een zeer uitgestrekte regio. Het omvatte onder andere Siberië en Mongolië, deze tezamen

zijn alleen al vierhonderd keer groter dan Nederland. Eind 17^e en begin 18^e eeuw schreef de Nederlander Nicolaas Witsen veel over deze mysterieuze regio, die een enorme culturele rijkdom en diversiteit herbergde. Inheemse volkeren die door hun afgelegen



*een Schaman ofte Duivel-priester.
in t Tungoesen Land*

posities vaak hun authentieke wereldbeeld hadden behouden.

Er was fascinatie voor deze meestal nomadisch levende volkeren maar er was eveneens veroordeling vanuit o.a. het Christendom. Onbegrip, angst en misverstanden leidden tot een vervormd beeld van de spirituele activiteiten van animistische gemeenschappen.

Animisme is waarschijnlijk de oudste spirituele stroming, een veelzijdig concept dat in essentie draait om de gedachte dat alles in de natuur bezielde is en dat er een onderlinge verbondenheid is tussen de menselijke en spirituele wereld. De verering van voorouders is ook een belangrijk aspect.

Afhankelijk van de omgeving (woestijn, woud, toendra etc.), het klimaat, migratie en methoden van overleving (jagen & verzamelen, vissen en o.a. later dieren hoeden) ontwikkelde elk volk een eigen wereldbeeld.

In elke inheemse gemeenschap waren er personen die contact onderhielden tussen de zichtbare en de onzichtbare wereld. Tussen de mensen en de zielenwereld (spirits). Waarin meestal onderscheid werd gemaakt tussen natuurkrachten, ancestrale zielen en spirits van lagere en hogere trilling. Onder de laatste categorie kunnen bv god(inn)en vallen. De middelaar die tussen deze werelden op en neer reist doet dat voor het

verwerven van inzichten, voor besluitvorming, helderheid, onderhandelen met de spirits, rituelen en eveneens voor het tot stand brengen van genezing voor zieke leden van hun gemeenschap.

Witsen had gehoord dat in de Tungus talen (Siberië) deze mens een Shaman werd genoemd. Zo kwam het woord in de Europese talen terecht. Echter het is belangrijk om te beseffen dat elk inheems volk een eigen benaming heeft voor de mens die deze taak op zich heeft genomen. Zo noemen de Sámi hun healer een Noaidi. De Dogon kennen de Dibi-tigi en Maori helers worden vaak





Tohunga genoemd. Het is respectvol om de term te hanteren die bij de specifieke traditie hoort.

Vaak was er een duidelijk onderscheid wat de taken van een middelaar waren, de een hield zich bijvoorbeeld vooral bezig met diverse vormen van psychische of fysieke ziekte of met kindergeboorte, terwijl een ander meer als ziener werd geraadpleegd. Bij sommige volkeren zijn er sterk afgescheiden taken terwijl er ook culturen zijn waarin een middelaar meerdere kwaliteiten en functies tegelijk had, heeft.

Shamanistische middelaars, zieners en helers leven vanuit de visie dat ziekte ontstaat uit de verstoring van evenwicht. Zo leidt trauma tot het verlies van zielsdelen maar ook ongepast gedrag, schending van de natuur of een vloek kunnen tot (ernstige) individuele of collectieve problemen leiden.

Een healer reist naar andere dimensies door in een trance te komen, dit wordt bewerkstelligd door middel van vasten, dans of zang, of de monotone klanken van trommel of ratel. (Slechts bij een klein aantal volkeren worden hallucinogene substanties aangewend.)

In de trance wordt het bewustzijn van de healer verruimd. Omdat de shamanistische healer weet te navigeren door andere werelden kan deze onderzoeken wat de (verborgen) kern is van de ziekte of andere verstoring en ontdekken wat er nodig is om deze te herstellen. Zij zullen met hun spirituele, energetische helpers overleggen en de juiste helende handelingen verrichten.

In de shamanische Healership leer je te doorvoelen hoe onderlinge verbondenheid werkt zowel energetisch als inhoudelijk. De connectie met de natuur, de 'onzichtbare' dimensies, jouw voorouders en hulpbronnen. We reizen in de diepte op een gegronde en beschermde wijze om jouw vaardigheden

op zielsniveau op te bouwen. Om het proces te doorgronden, hebben we de ziel nodig, niet het ego. Vertrouwen in je heldere perceptie ontstaat voorbij onder of overschatting maar vanuit een zuiver innerlijk weten.

We werken met inspirerende visies op genezing. Je leert veel diepgaande helingstechnieken toe te passen. Inzicht gevend, heilzaam en betekenisvol voor jezelf maar ook voor het werken met coachees/ cliënten en het collectief.

Deze Healership is geschikt voor deelnemers met ervaring in innerlijk werk en meditatie.

“Je authentieke pad vormgeven in verbinding met jouw zielsmissie die bliss in het veld brengt.”

Heb je behoefte aan wijze visies die je kunt inzetten voor de hedendaagse uitdagingen? Deze training laat jou met een rijk geschakeerde healing-toolbox oorspronkelijke perspectieven ervaren om jouw authentieke pad vorm te kunnen geven. In verbinding met jouw zielsmissie die ‘bliss’ in het veld brengt.



Shamanistische Healership

Het programma bestaat uit het vervaardigen van jouw eigen shamanistische kracht & klankvoorwerp, het werken met shamanistisch reizen, soul retrieval, het onderzoeken en therapeutisch begeleiden van gelaagde thematiek, het voorouderveld leren begrijpen, werken met bronnen uit de natuur en een bijzonder afsluitend ritueel.

Het eerste jaar start op 20 september 2025. Voor meer informatie <https://www.psychospirituelegeneeswijzen.nl/>

“Als je tegen dieren praat, spreken ze met jou en leren jullie elkaar kennen. Als je niet tegen ze praat, leer je ze niet kennen. En wat je niet kent, boezemt je angst in. Wat je vreest, vernietig je.”

Chief Dan George



Onze krachtige verbinding met het dierenrijk

Wil je meer ontdekken over
krachtdieren, lees dan onderstaande
bijdrage van Michael Moen,
met een zomeractie.

Enkele jaren geleden kwam Michael Moen een boek tegen van Bhola Bastola over Nepalees-Khasa-sjamanisme, vaak Jhākri of Dhami genoemd. Dit is een traditionele spirituele beoefening die voorkomt bij verschillende etnische groepen in Nepal, waaronder de Khasa. Het omvat rituelen, genezingspraktijken en waarzeggerij, uitgevoerd door Khasa sjamanen waarvan wordt aangenomen dat ze bovennatuurlijke krachten hebben.

“Drie jaar geleden ben ik met Bhola Bastola meegegaan op pelgrimsreis gegaan naar Sailung (een heilige berg in Nepal), een trek van een week samen met een groep Nepalese Khasa-Sjamanen. Tijdens deze reis ontmoette ik een oudere dame, waarbij een wederzijds gevoel was van: wij kennen elkaar al heel lang. Het verhaal van grootmoeder Radhe Radhe, ze is dik in de tachtig, inspireerde mij. Ze heeft haar leven volledig gewijd aan ChillagaDham,





Credits: Sailing door Nature Trail

een spiritueel stuk land dat ze heeft aangeschaft in Oostelijk Nepal, Birtamode. In de afgelopen 56 jaar heeft zij er haar levenswerk van gemaakt om de gemeenschap een vrije omgeving te bieden voor ontspanning en er zijn diverse tempels om het Khasa-Sjamanisme levend te houden. Dat bleek echter moeilijk en ik dacht hoe zou ik haar levenswerk kunnen ondersteunen.

Na veel bellen en regelen heb ik de Nederlandse rechten weten te bemachtigen van *De Magische Kracht van Dieren* van Ted Andrews, zodat dit prachtige boek weer in het Nederlands kon worden uitgegeven. Oorspronkelijke titel: *Animal Speak*."

"Renée heeft in 1999 wijlen Ted Andrews naar Nederland gehaald voor een intensive en heeft ervaren hoe krachtig hij verbonden was met het dierenrijk en de betekenis van krachtdieren. De boekcover is van de hand van Karin Scheffers. Van elk boek gaat 20 euro naar het project in Nepal.

Afgelopen mei ben ik op bezoek geweest in deze prachtige omgeving om te zien, wat nu voor de hele gemeenschap bereikbaar en toegankelijk blijft en waar het Khasa-Sjamanisme vol leeft!"

Mocht je interesse hebben om het boek aan te schaffen mail me even op michaelmoen123@gmail.com

De kosten bedragen normaal 32,50 + 6,95 verzendkosten PostNL. Nu als nieuwsbrief zomeractie 32,50 inclusief verzendkosten.

George Langenberg is acupuncturist en herborist in Haarlem en begeleidt weekenden en retraites in binnen- en buitenland. Hij volgde de jaaropleiding authentiek Healership.

“Ik had mezelf beloofd, geen grote opleidingen meer. Maar echt helen vraagt soms dat je juist buiten het gebaande pad durft te gaan.”

George schreef een mooie post over zijn ervaringen met de shamanistische Healership. Ik heb hem gevraagd of ik deze mag delen. Lees hieronder verder of klik [hier](#) om het originele bericht op Instagram te lezen.

“Bij Renée F. Gloudemans volgde ik het eerste jaar van de opleiding authentieke Healership, waarin ik me verdiept heb in shamanistische healingtradities.

Na het behalen van mijn diploma als herbalist in de Chinese kruidenleer, had ik mezelf beloofd: geen grote opleidingen meer. Maar echt helen vraagt soms dat je juist buiten het gebaande pad durft te gaan. In de acupunctuurstudio merkte ik dat naalden of kruiden niet altijd volstaan, niet als de oorzaak schuilt in diepe pijn of trauma, soms zelfs van generaties terug, of van eerdere levens terug.

Het is een pad dat me heeft geholpen om mijn intuïtie te versterken en om mijn stem te vinden. Mijn verhaal over mijn Indische voorouders heb ik daardoor durven delen.”

George schreef een ontroerend blog *Een Reis naar De Javaanse Nacht* over de reis die hij maakte. Een reis die het begin zou zijn van een diepere verbinding met zijn Indische voorouders. (Klik [hier](#) om de blog te lezen.)

De post gaat verder. “Op de een na laatste trainingsdag volgden we de zielenreis, terug naar eerdere levens, naar kwaliteiten en krachten die we daar hebben verworven. Zodat we ze nu opnieuw kunnen herinneren, belichamen, inzetten.

Wat er in mij werd wakker gekust, zo voelde het, was het besef dat de vaardigheden die ik reeds heb, samen mogen komen. Ik werk met het lichaam via beweging en ademhaling, met de mind door middel van meditatie of visualisatie, met de zintuigen, en met energie of aanraking. Vandaag leerde ik dat deze werkvormen mogen samenkomen. Om een groter veld van heling te faciliteren.” Dank je wel, George.

Wil jij meer ervaringen lezen? Zie op mijn site <https://www.psycho-spirituelegeneeswijzen.nl/ervaringen/>
Wil je met me afstemmen of deze boeiende Healership nu passend voor je is, stuur me dan een berichtje.
Er zijn nog enkele plekken vrij.

“Wat er in mij werd wakker gekust, zo voelde het, was het besef dat de vaardigheden die ik reeds heb, samen mogen komen. Om een groter veld van heling te faciliteren.”



Credits: Koyasan in Japan door George Langenberg

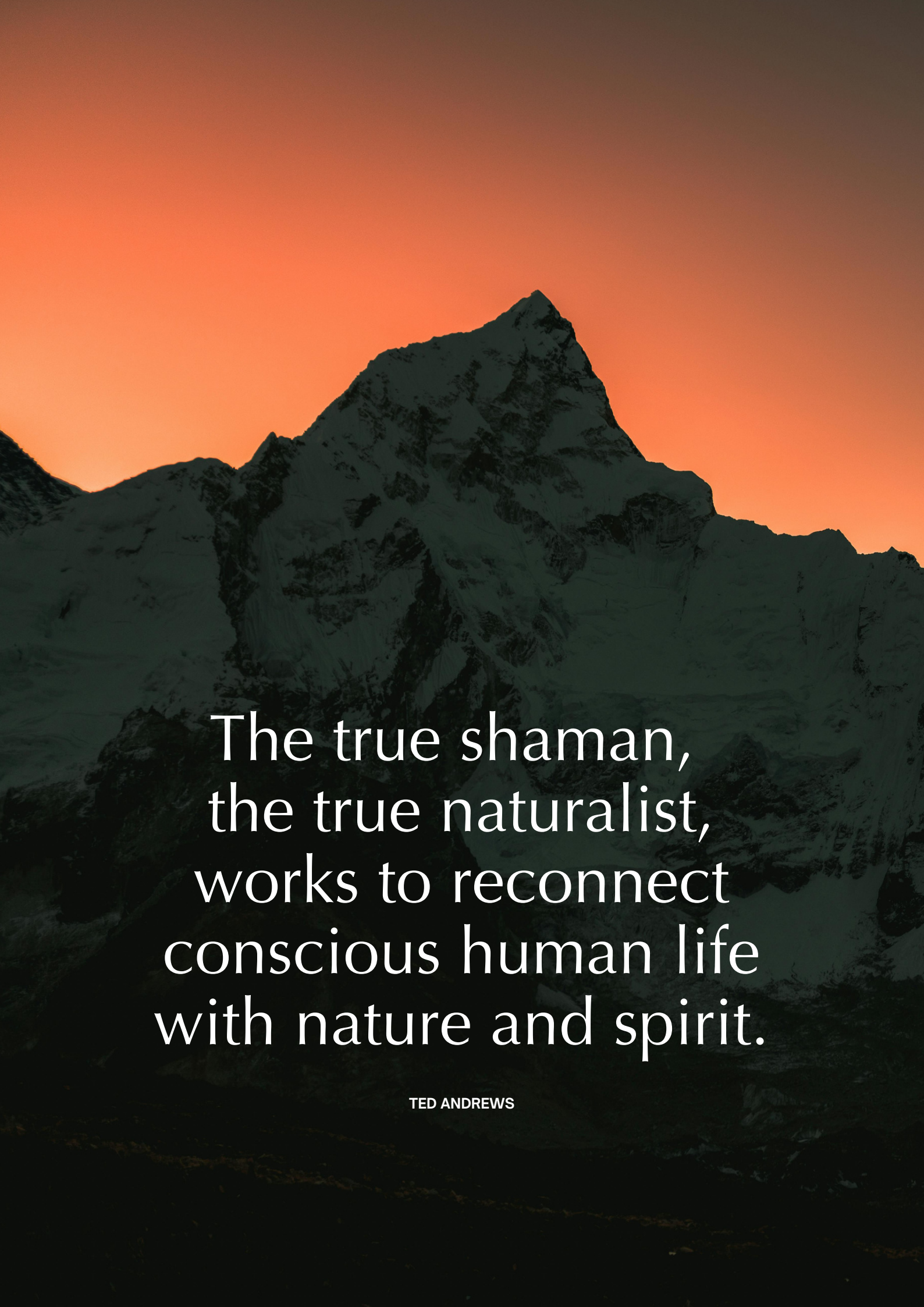
A close-up photograph of a person's hand holding a wooden staff with a feather attached. The hand is positioned over a circular object, possibly a drum or a piece of wood, which features intricate indigenous-style drawings, including a sun-like symbol and various geometric patterns. The background is dark and out of focus.

Jouw authentieke, shamanistische healing pad vormgeven?

Al het leven op aarde is onderling verbonden. Shamanistische healers werken energetisch en inhoudelijk met krachtbronnen uit de natuur. In deze training stroomt inspiratie uit oorspronkelijke wijsheid naar het hedendaagse pad van heling. Met diep respect voor en erkenning aan alle bronnen.

We werken op de mooie Buitenplaats De Hoorneboeg bij Hilversum. Het landgoed van 13 ha ligt midden in het Goois Natuurreservaat, het omvat oude bomen in een glooiend landschap. Je ziet er veel vogels, konijnen en eekhoorntjes. Op de heuvel kruisen Ley-lijnen elkaar, het landgoed heeft een krachtige, helende trilling die ons innerlijk werkt versterkt.

Wij werken in een lichte ruimte, volledig omgeven door de natuur. Hierdoor kunnen we shamanistisch werk ook deels buiten doen. We zijn ter plekke de enige groep, naast de fijne lesruimte hebben we ook de beschikking over een aparte lounge waar je kunt zitten.



The true shaman,
the true naturalist,
works to reconnect
conscious human life
with nature and spirit.

TED ANDREWS