

De onderlinge verbondenheid van alle aspecten in binnen- en buitenwereld

IT IS THE EARLY MORNING IN THE AMAZON, JUST BEFORE FIRST LIGHT: A TIME THAT IS MEANT FOR US TO SHARE OUR DREAMS, OUR MOST POTENT THOUGHTS. AND SO I SAY TO ALL OF YOU: THE EARTH DOES NOT EXPECT YOU TO SAVE HER, SHE EXPECTS YOU TO RESPECT HER. — NEMONTE NENQUIMO

Wat is transformatie?

Transformatie is een term die vaak wordt gebruikt. Letterlijk staat het voor de verandering van vorm. Die we in de dierenwereld kennen als bv. de gedaantewisseling van rups tot vlinder. Voor de mens is het vooral een innerlijke ontwikkeling. Een periode die je kan ontregelen door gevoelens van verwarring en onzekerheid, zoals ik zelf ooit ook heb ervaren.

Hoe kunnen we transformatie herkennen en duiden? Het start vaak met beproevende ervaringen. Je voelt je ‘onaangekondigd’ in een diep proces geworpen, waarin je geconfronteerd wordt met (soms onbewuste) emoties en gevoelens van onmacht. Dit roept weerstand op. Je klampt je mogelijk vast aan jouw oude, vertrouwde leven. Totdat je beseft dat je eigenlijk vasthoudt aan schijnveiligheid of illusies.

Je hebt het niet altijd door – midden in de turmoil – maar juist hier kan je een keuze maken: ga ik mijn proces echt aan? Bij verzet blijf je belemmerende patronen herhalen en kom je niet tot gezonde groei. Als je echter oprecht naar binnen durft te keren, dan biedt het je de gelegenheid tot verdieping: echt doorvoelen en verwerken van persoonlijke thematiek.

Het is een dappere stap, die volharding van je vraagt en zelfcompassie. Je kunt rouw en gemis ervaren en waarschijnlijk begrijpt niet iedereen om je heen wat je doormaakt. Toch komt er altijd een vorm van steun door bijzondere ontmoetingen, wonderlijke ervaringen of verhelderende dromen.

Je zult nieuwe inzichten verwerven en jouw perspectief wordt ruimer. Voorbij kennis op persoonlijkheidsniveau. Je leert jouw ziel te verkennen. Vormen die je ontgroeid bent, help je bewust te transformeren en hierdoor verandert jouw energie en jouw trilling. Je ervaart bevrijding en jouw innerlijke ontwikkeling rijpt zodat het tot bloei kan komen in de buitenwereld. Je voelt je uitgenodigd om jouw zielspotentie te verwezenlijken en te delen met de wereld. Genieten van het betekenis geven aan jouw leven geeft vervulling, bliss!

Ik ging zelf door diverse transformatieprocessen heen en ik besepte hoe weinig bakens we nog hebben, in onze moderne samenleving, om transformatie te herkennen, te omarmen en zinvol te begeleiden. In mijn meditatie en dromen ontdekte ik een stramien om dit diepe proces, inhoudelijk effectief vorm te geven. Waarbij zowel psychologische als spirituele thematiek wordt doorvoeld en doorgrond.

Zo'n twintig jaar geleden schreef ik, geïnspireerd door mijn eigen beleving, de Transformational Mentorship, een mooi en verrijkend traject dat ik jaarlijks aanbied op landgoed De Hoorneboeg.

In het Mentorship programma combineer ik persoonlijke guidance met live workshops voor een kleine groep gemotiveerde deelnemers zodat je vanuit empowerment leert jouw transformatie aan te gaan en te ondersteunen.

Voor mij gaat transformatie over het leren voelen wat jouw oprechte en liefdevolle aandacht behoeft. Wat in jou erkenning en zorg wil ontvangen, wat door jou gedragen wil worden. Zodat je kunt voelen en zijn, wie je authentiek bent. Heling is een belangrijk onderdeel van deze diepe, innerlijke ontwikkeling. Daarnaast creëer je een betekenisvol leven.

Graag deel ik enkele tips voor boeken en films met je. Ze hebben me geraakt omdat ze gecreëerd zijn door mensen die hun transformatie bewust hebben doorleefd en hun innerlijke wijsheid nu aanwenden om heling en inzichten te delen. Moedige, gedreven mensen die zich toegewijd inzetten voor het welzijn van de aarde en de mensheid of het grotere geheel.

Op de laatste pagina's deel ik een mooie eendaagse workshop, met Lieselotte en mij in januari. Op 14 december geven Dave en ik shamanistische healings op De Hoorneboeg, bij Hilversum.

“The message that underlies healing is simple yet radical: We are already whole... Underneath our fears and worries, unaffected by the many layers of our conditioning and actions, is a peaceful core. The work of healing is peeling away the barriers of fear that keep us unaware of our true nature of love, peace, and rich interconnection with the web of life. Healing is the rediscovery of who we are and who we have always been.” — Joan Borysenko

Ik hoop jou te mogen inspireren met deze eerste *Whispers of the Soul*. Laat me vooral weten wat jou raakte.

Liefs,
Renée



Inspiratie en suggesties voor boeken en documentaires als je belangstelling hebt voor onderwerpen als heling, de wijsheid van inheemse volkeren, natuur en duurzaamheid.

“The earth doesn’t expect you to save her, she expects you to respect her. And we as indigenous peoples expect the same.”

Het boek van Nemonte Nenquimo (*We will be Jaguars*, 2024) is het aangrijpende verhaal van haar leven, behorende tot het Waorani volk, in de Ecuadoriaanse Amazone. Als je dit leest besef je (weer) dat onderdrukking inheemse volkeren blijft schenden en ondermijnen. Nemonte (en anderen) laten ook zien hoe ze, vanuit verwonding, transformerend bewegen door hun stem te laten horen en inzichtelijk maken hoe hun leefgebied wordt verwoest. Een roep om het respecteren van hun rechten en het teruggeven van afgenomen land. Ze hebben net een humanitaire prijs gewonnen met hun organisatie Amazon Frontlines, voor een werkmodel waarbij inheemse volkeren de stewardship van hun land terugkrijgen en o.a. het water en natuurbehoud van hun leefgebied beheren, vanuit hun eeuwenoude kennis. Het boek is inmiddels ook vertaald in het Nederlands.



Credits: Amazon Frontlines



Op een ander continent was ik eerder geraakt door wijlen Malidoma Somé, die als jongetje zijn Dagara-volk (Burkina Faso) moest verlaten voor een Franse Jezuïeten kostschool.

De gedwongen wrede ontheemding – waar helaas overal ter wereld inheemse volkeren onder hebben geleden – heeft diepe verwondingen achtergelaten. Verwondingen die transgenerationeel worden overgedragen, totdat we oprecht en liefdevol zorg gaan dragen om tot erkenning, heling, herstel, vrede en gelijkwaardigheid te kunnen komen.

Somé beschrijft zijn jeugd in het boek *Of Water and the Spirit*. Ook zijn latere boek *The Healing Wisdom of Africa* is de moeite waard, met veel aandacht voor gemeenschapsleven en rituelen.



“Illness may be the sign of the soul, in need of attention. This means that the soul may pick up on situations well ahead of our conscious awareness”

2000



2006



2012



Instituto Terra

We hebben visie, innovaties en inspiratie nodig om effectief nieuwe, helende paden te bewandelen.

Instituto Terra (Brazilië) is het prachtige en hoopvolle project van de beroemde fotograaf Sebastião Salgado en zijn vrouw Lélia. Het is een geslaagd voorbeeld hoe bewoners toegewijd en liefdevol verandering kunnen brengen, daar waar de overheid en de industrie nalaten zorg te dragen om het ecosysteem te steunen en te herstellen.

“From ownership
to guardianship.”

De documentaire *I Am the River, the River Is Me* ([zie hier](#)) gaat over de eerste rivier ter wereld die als rechtspersoon is erkend.

De Whanganui rivier in Aotearoa /Nieuw-Zeeland. De trage film (vond ik passend) laat zien hoe ongerepte natuur die actief juridisch beschermd wordt zich verhoudt tot bv een rivier in Australië waar industrie vrij spel heeft en het hele ecosysteem volledig is verwoest.

“Impact maken we niet
alleen met wat we doen,
maar ook met wie we zijn”

In de workshop spraken we ook even over het net verschenen boeiende boek over duurzaamheid van oud-studente Talita Kalloe *Sustainable Storytelling* met o.a. perspectieven vanuit de sjamanistische healership!

Talita is een bezielde mentor en auteur die genuanceerd laat zien hoe er vanuit zuivere intenties gewerkt kan worden in het bedrijfsleven. Ze is in staat om zowel in te zoomen op vernieuwende initiatieven als haar licht te laten schijnen op het grotere, maatschappelijke perspectief.





Workshops en shamanistische healing

De komende maanden geef ik ook 1-daagse workshops bij De Hoorneboeg. Daarnaast bieden Dave en ik shamanistische healing aan. Er zijn nog enkele plekken open.

We werken op de mooie Buitenplaats bij Hilversum. Het landgoed van 13 ha ligt midden in het Goois Natuurreservaat, het omvat oude bomen in een glooiend landschap. Je ziet er veel vogels, konijnen en eekhoorntjes. Op de heuvel kruisen Ley-lijnen elkaar, het landgoed heeft een krachtige trilling.

Wij werken in een lichte ruimte, volledig omgeven door de natuur. Hierdoor kunnen we shamanistisch werk ook deels buiten doen. We zijn ter plekke de enige groep, naast de fijne lesruimte hebben we ook de beschikking over een aparte lounge waar je kunt zitten.



DAVE EN RENÉE
DE HOORNEBOEG

KLIK [HIER](#) VOOR MEER INFORMATIE

ZATERDAG 14 DECEMBER 2024

Shamanistische healing

In een shamanistische healingsessie van 1 uur (met o.a. trommel) word je ondersteund in het helen van de ziel. Ten tijde van beproevingen kan het voorkomen dat een deel van de ziel verwond is geraakt en als het ware vast is blijven zitten in een belemmerende situatie. Als de ervaring niet volledig geheeld is dan kunnen oude emoties, stress maar ook gevoelens van bv onmacht en onvrijheid je belasten. Een healing helpt onverwerkte gevoelens heilzaam te transformeren. Je ontvangt eveneens persoonlijke guidance en een afgestemde Pacific Essences remedie (druppels). Je kunt deze healing ook cadeau geven.

ZATERDAG 25 JANUARI 2025

Heling voor de individuele en de familieziel

In deze workshop begeleiden we je in het doorvoelen van de individuele ziel op weg naar dit bestaan. Incarnatiewensen, preconceptie-ervaringen ed. bepalen hoe we ons leven vormgeven. Er zijn ook onbewuste ervaringen bij die graag gevoeld en erkend willen worden. Zo kan je beter ontdekken wat jouw bijdrage is en hoe je jouw zielspotentie van binnenuit kunt verwezenlijken.

Samen met Lieselotte, een ervaren opsteller en healer, geven we een krachtige soundhealing. In de middag werken we met een unieke shamanistische & systemische benadering van de voorouderlijnen. Deze oefening voor de familieziel is in tweetallen. Er is aandacht voor de kwaliteiten en gaven die transgenerationeel meer kunnen gaan stromen. Daarnaast leer je ook een inzicht gevende methode om verstoringen op te sporen en te herstellen.

Enige basiservaring in bv. meditatie, systemisch of shamanistisch werk is fijn. Voorafgaand aan iedere workshop of shamanistische sessie heb ik altijd een Zoom call met een belangstellende om te zien of het een passende en zinvolle match is.

KLIK [HIER](#) VOOR MEER INFORMATIE